



Via N. Straziota 1 - Bari 70125
Tel. Presidenza 080-5014889 - Segreteria 080-5026649 - Fax 080-5010757
codice meccanografico BAMM02200N
CF 80016330724 - codice IPA istsc_bamm02200n
PEC: bamm02200n@pec.istruzione.it - EMAIL: bamm02200n@istruzione.it

CIRCOLARE 31

AI GENITORI
AGLI ALUNNI
AI DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE

OGGETTO: INDICAZIONI FUNZIONALI AL CORRETTO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Si rendono noti alcuni comportamenti finalizzati a garantire il benessere e l'integrità degli studenti:

IN PALESTRA

1. Durante le lezioni di scienze motorie i/le ragazzi/e devono indossare sempre l'abbigliamento adeguato, così come consigliato dai loro docenti;
2. E' fatto divieto agli studenti, durante le attività pratiche, di indossare anelli, collane, orologi, orecchini voluminosi e braccialetti, spille, fermagli rigidi, occhiali non infrangibili o qualsiasi altro oggetto che possa costituire ragione di pericolo nello svolgimento delle attività ginniche.

Si sottolinea il divieto di indossare i classici occhiali durante l'attività pratica di Scienze motorie. Nel caso in cui l'uso degli occhiali sia indispensabile si dovrà utilizzare un paio idoneo in gomma e silicone. Gli occhiali in gomma e silicone, infatti, sono pensati appositamente per i ragazzi dinamici, sportivi, spensierati, sono flessibili, sicuri e comodi e permettono loro di giocare liberamente senza rischi per la salute.

PROBLEMI DI SALUTE

E' IMPORTANTE CHE I GENITORI INFORMINO IL DOCENTE DI SCIENZE MOTORIE DI EVENTUALI PROBLEMI DI SALUTE CHE POSSANO PRECLUDERE AL RAGAZZO/A LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA'.

L'ESONERO VA COMUNQUE RICHIESTO IN SEGRETERIA, PER MOTIVI MEDICI CERTIFICATI. In caso di necessità di esonero, parziale o totale, dalle esercitazioni pratiche di scienze motorie per patologie in atto, lo studente potrà essere dispensato da tali attività solo su richiesta indirizzata al Dirigente Scolastico e corredata da relativa documentazione medica. Le richieste di esonero di durata superiore ai 30 giorni saranno trasmesse al medico scolastico per le opportune verifiche.

Gli alunni che abbiano chiesto ed ottenuto l'esonero dalle lezioni di scienze motorie, sono esentati soltanto dalle attività non compatibili con le loro particolari condizioni soggettive.

Sarà cura del docente di scienze motorie coinvolgere gli alunni esonerati dalle esercitazioni pratiche, sollecitandone il diretto intervento e l'attiva partecipazione in compiti di giuria o arbitraggio e, più in generale, nell'organizzazione delle attività.

In ogni caso, anche gli alunni esonerati dallo svolgimento di attività pratiche restano sotto la vigilanza del docente durante l'ora di scienze motorie.



Via N. Straziota 1 - Bari 70125
Tel. Presidenza 080-5014889 - Segreteria 080-5026649 - Fax 080-5010757
codice meccanografico BAMM02200N
CF 80016330724 - codice IPA istsc_bamm02200n
PEC: bamm02200n@pec.istruzione.it - EMAIL: bamm02200n@istruzione.it

CERTIFICATI PER ATTIVITA' SPORTIVE NON AGONISTICHE

Il Ministro della salute ha firmato il decreto 8 agosto 2014 con "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica" (seguito dalla nota esplicativa 4165-p emessa in data 16 giugno 2015).

Il documento fa chiarezza proprio all'inizio dei corsi e delle attività parascolastiche sulla definizione di attività sportiva non agonistica e dunque su chi deve fare i certificati, quali sono i medici certificatori, la periodicità dei controlli e la validità del certificato, gli esami clinici.

Disciplina infine per i medici il facsimile di certificato e definisce gli obblighi di conservazione della documentazione.

Le linee guida non si applicano all'attività ludica e amatoriale, per le quali il certificato resta facoltativo e non obbligatorio, come stabilito dal Decreto legge 69 del 2013 e confermato da una nota interpretativa del Ministero.

Chi deve fare il certificato

- **gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione.**
- coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che non siano considerati atleti agonisti).
- **chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale.**

Quali sono i medici certificatori

- il medico di medicina generale per i propri assistiti
- il pediatra di libera scelta per i propri assistiti
- il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano

Quando fare i controlli e quanto dura il certificato

- Il controllo deve essere annuale
- Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio

Quali esami clinici sono necessari

- Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.
- Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente
- Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.
- Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista.
-

Si dispone la stretta osservanza di quanto sopra indicato a tutela della salute degli studenti.

Bari 24 Settembre 2019

Il Dirigente Scolastico

Antonietta Scurani